



**Эстонское региональное представительство Международной  
Ассоциации Боевых Искусств «SEIKAI JUDOKAI» и спортивная  
школа Бушинкан  
приглашают принять участие  
В Международном семинаре боевых искусств  
8 июля 2017 года в Эстонии.  
На базе спортивной подготовки в местечке Валту (Каерепере)**

***В программе семинара техники:***

- традиционного джиу-джитсу (наге-ваза, атэми-ваза, кансецу-ваза, шиме-ваза)
- спортивное джиу-джитсу и дзюдо
- полицейского джиу-джитсу (задержание, конвоирование и т.д.)
- техники старых школ джиу-джитсу
- работа с традиционным оружием, защита от него
- аттестация на 9 кю и выше (7 июля 2017г.)
- международный турнир по грепплингу (не ваза)

В семинаре участвуют ведущие преподаватели и мастера МАБИ «Seikai Judokai» и «Jiu-Jitsu International» из России, Латвии и Эстонии, а также действующие спортсмены и тренеры, призеры и чемпионы мира и Европы по джиу-джитсу.

***Директор-координатор семинара Грибовский И.Н.***

**Расписание семинара:**

**7 июля 2017г.**

День заезда для зарубежных команд и аттестация на очередные пояса

11:00 - 13:15 – аттестация на 9 - 7 кю

14:00 – 16:00 – аттестация на 6 – 4 кю

16:00 – 19.00 – аттестация на 3 кю и выше

19:00 – 20:30 – практическое занятие по йоге (Андрей Парфенюк)

21:00 – 23.00 – совещание преподавателей и официальных представителей команд

**8 июля 2017г.**

9:00 – 10:00 – регистрация участников

10:00 – 10:15 – открытие семинара

10:15 – 13:15 – утренние тренировки

13:30 – 14:30 – обед

15:00 – 17:30 – вечерние тренировки

18:00 – 21:00 – международный турнир по грепплингу (все возраста)

21:00 – 22:00 – закрытие семинара, награждение участников турнира и вручение поясов

22:30 – 23:00 – отбой

**9 июля 2017г.**

11:00 - 11:15 – отъезд команды Бушинкана в Таллинн

13.00 – 13.30 – обед для зарубежных команд

14:00 - 14:15 - отъезд в Таллинн зарубежных команд

**Место проведения:** местечко Валту (Каерепере, уезд Рапла), 60 км от Таллинна

### **Стоимость участия в семинаре:**

- участие для спортсменов только в семинаре **30 Евро (в стоимость входит обед и посещение бассейна)**.
- Спортсмены, находящиеся в летнем лагере Бушинкана от уплаты за семинар и участие в турнире по грепплингу освобождаются.

### **Для участия в семинаре необходимо:**

- Для спортсменов команды спортивной школы Бушинкана – зарегистрироваться у гл. тренера И.Грибовского, и внести полную оплату в срок до 1 июля 2017г.
- Преподавателям семинара прислать заявку до 1 июля 2017г.
- Для иногородних и иностранных коллективов – подать предварительную поименную заявку с указанием количества участников в срок до 1 июля 2017г.

По вопросам участия в семинаре обращаться по телефону:

+372 51944206 Игорь Грибовский

[info@bushinkan.ee](mailto:info@bushinkan.ee)

[www.bushinkan.ee](http://www.bushinkan.ee)

**ОРГКОМИТЕТ**